

ADVIENTO 2020



# ABUNDANCIA DE MILAGROS

Reflexiones, prácticas y oraciones  
para todos los días



JANET SCHAEFFLER, OP



# INTRODUCCIÓN

«*Hasta que él apareció y el alma sintió su valor*».

Recientemente escuché ese verso en una de mis canciones navideñas favoritas («Oh Santa Noche»), y me di cuenta de que nunca antes le había prestado atención: «Hasta que él apareció y el alma sintió su valor».

Si le preguntas a varias personas por qué Jesús nació en nuestro mundo, probablemente obtendrás muchas respuestas diferentes. Tal vez una razón fundamental es que, como Dios se convirtió en uno de nosotros, nosotros sabemos —realmente sabemos— quiénes somos. Somos amados. Somos muy apreciados. Nosotros valemos la pena.

Las almas sienten su valor cuando son amadas. La presencia de Dios con nosotros nos dice nuestro valor, y podemos ofrecer ese regalo a los demás. La película «*Un buen día en el vecindario*» nos recuerda cómo Fred Rogers dedicó su vida y su trabajo a compartir el amor de Dios con cada persona recordándole su dignidad y bondad inherentes.

«No existe la “gente ordinaria”», escribió C.S. Lewis. «Nunca has hablado con un “simple mortal” ... Bromeamos con inmortales, trabajamos con inmortales, nos casamos con inmortales... Junto al propio Santísimo Sacramento, tu prójimo es el objeto más sagrado presentado a tus sentidos».

Durante este tiempo de Adviento y Navidad, el mensaje de la Encarnación proclama exuberantemente a cada uno de nosotros —y a cada persona con la que compartimos la vida en la familia mundial de Dios— que valemos la pena.

Rezo para que durante estos días tengas muchos momentos en los que conozcas lo que vales, y que también te tomes tiempo para ayudar a otros a sentir lo que valen.

---

**TWENTY-THIRD PUBLICATIONS**, Una división de Bayard; One Montauk Avenue, Suite 200; New London, CT 06320; (860) 437-3012 or (800) 321-0411; [www.twentythirdpublications.com](http://www.twentythirdpublications.com)

ISBN: 978-1-62785-555-6 ■ Foto de la portada: ©Oscar C. Williams / Shutterstock.com

Copyright ©2020 Janet Schaeffler, OP. Derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida de modo alguno sin la autorización previa y por escrito de la casa editorial. Impreso en los EE.UU.

Los fragmentos de la Escritura en esta obra fueron tomados de la *New American Bible, edición revisada* ©2010, 1991, 1986, 1970 Confraternity of Christian Doctrine, Washington, D.C. y se utilizan con la autorización del propietario de los derechos de autor. Ninguna parte de la *New American Bible* puede ser reproducida de modo alguno sin la autorización previa y por escrito del propietario de los derechos de autor.

## ¿Ocupado o atentos?

*¡Estén atentos y despiertos!*

MARCOS 13,33

Hay un viejo chiste sobre un vicario parroquial que corrió emocionado a la oficina del párroco: «¡Jesús ha vuelto y se acerca por el camino! ¿Qué hacemos?». «¡Rápido!», responde el párroco, «¡Todos, parezcan ocupados!».

Tal vez sea similar a lo que Jesús dice en el Evangelio de hoy. Sin embargo, también podría haber una diferencia clave.

Probablemente no sería difícil parecer ocupados —y estarlo— durante el próximo mes; parece ser la forma en que nuestra cultura vive este tiempo. Mucha gente se lamenta de que esta es la época más ocupada, programada y agitada del año. En cambio, nuestras lecturas de Adviento enfatizan estar atentos y despiertos a la miríada de formas simples y extraordinarias en que Dios está continuamente con nosotros. Esto nos llama a la tranquilidad y la reflexión en lugar de la actividad constante.

**PRÁCTICA DIARIA** • Para equilibrar el ajetreo de este tiempo con la reflexión, escribe la historia de Navidad día a día. Lucas 2 habla del nacimiento de Jesús, desde el versículo 1 al 20. Escribe un versículo cada día de Adviento. (Como el Adviento de este año abarca 26 días, reflexiona en algunos versículos durante dos días). Puedes hacer esto en un póster en tu cocina o en tu diario personal. Que este tiempo de estar despiertos a toda la historia del nacimiento de Jesús te llame a estar despierto a cómo encuentras a Jesús cada día.

---

**ORACIÓN DE ADVIENTO** • *Dios con nosotros, haz que esté atento a tu incesante presencia tanto en mi vigilancia reflexiva como en mi actividad agitada.*

## Usar nuestros pies

*¡Qué hermosos son los pasos de los mensajeros de buenas noticias!*

ROMANOS 10,15

El sueño de la australiana Janelle Boston de escalar el Monte Tyson en Queensland pareció derrumbarse cuando se le diagnosticó esclerosis múltiple a los 20 años. Cuando sus amigos se enteraron de su sueño, le preguntaron a la Liga de Rugby local si les interesaría hacer una carrera de entrenamiento en la montaña, llevando a Janelle con ellos. Un soldador local construyó una silla especial y cuarenta voluntarios del club de rugby se turnaron para llevarla en la caminata de cinco horas, colocando cuidadosamente sus pies mientras llevaban su silla en las escabrosas curvas de la montaña.

A menudo damos nuestros pies por sentado, pero hacen mucho, incluyendo llevarnos a los necesitados, ayudar a otro a cumplir su sueño, y viajar a un nuevo lugar porque alguien necesita recibir ánimos o escuchar buenas noticias. En esta fiesta de san Andrés, se nos recuerda que nosotros también estamos llamados a caminar con Jesús, a ser sus manos y pies en el mundo de hoy.

**PRÁCTICA DIARIA** • Pon uno de tus zapatos junto a tu cama. Cada noche anota en un pequeño papel la forma en que fuiste las manos y los pies de Jesús durante el día. Colócalos en tu zapato.

---

**ORACIÓN DE ADVIENTO** • *Dios que siempre viajas con nosotros, inspírame a ser tu instrumento, usando los pasos de mi día para hacer una diferencia en las vidas de los demás.*

# Sñar espléndidamente

*El lobo vivirá con el cordero.*

ISAÍAS 11,6

A menudo cuando leemos el pasaje de Isaías de hoy respondemos: «Sí, claro. El mundo (especialmente hoy en día) no funciona así».

Isaías soñaba con un mundo mejor, no sólo con un clima maravilloso o un tiempo sin prisas o muchos amigos cercanos. Soñaba con un mundo completamente nuevo donde los enemigos tradicionales se sientan y disfrutan unos de otros.

El sueño de Isaías de un mundo mejor es un sueño dado por Dios. La primera pregunta para nosotros es: ¿Con qué clase de mundo soñamos? La segunda pregunta es: ¿Somos tan infantiles como para saber que un día nuestros sueños se harán realidad? G.K. Chesterton dijo que hay una razón por la que Cenicienta es más joven que sus feas hermanas. No ha tenido tiempo de endurecerse con los años de la rutina; no se ha tragado la mentira de que hoy tiene que ser exactamente igual que ayer, que tiene que ser exactamente igual que el día anterior. No ha perdido su sentido del asombro; está abierta a un sueño de un nuevo y milagroso mañana.

**PRÁCTICA DIARIA** • ¿Cuál es tu sueño para el mundo? ¿Qué es lo que puedes hacer para que se haga realidad?

---

**ORACIÓN DE ADVIENTO** • *Dios de los soñadores, agranda mis sueños para que se conviertan en tus visiones de paz. Guía mis acciones para que lleven al reino de paz.*

## Milagros de la multiplicación

*Tomó los siete panes y los peces, dio gracias, partió los panes y los dio a los discípulos, quienes a su vez los entregaron a la multitud.*

MATEO 15,36

Al salir de la iglesia un domingo por la mañana, una niña de siete años preguntó a su familia: «¿Cómo es que Jesús alimentó a los cinco mil cuando tenían hambre, y ahora deja que millones de personas pasen hambre?». Antes de que sus padres pudieran responder, su hijo de doce años respondió: «Dios estaba en su mejor momento en esos días. Había todo tipo de milagros cuando Jesús estaba vivo».

Tal vez la pregunta de la niña es la pregunta de muchos hoy en día, frente al sufrimiento que ocurre en gran parte de nuestro mundo; ¿cuál es la respuesta? Y la respuesta de su hermano insinúa nuestra propia misión.

La sorprendente y desafiante realidad de la Encarnación no es sólo que Dios se haya convertido en uno de nosotros, sino que, debido a ese don, Dios nos pide que *nosotros* «encarnemos» o que demos a conocer la presencia de Dios en nuestro mundo cotidiano. La presencia de Dios, la obra de Dios de multiplicar el bien continúa en y a través de *nosotros*. Podemos marcar la diferencia, haciendo que el mundo abunde en milagros de cuidado compasivo, respeto reverente y alivio del sufrimiento.

**PRÁCTICA DIARIA** • Durante este mes de diciembre, multiplica el amor de Dios haciendo un milagro adicional de ser atento cada día, algo que no hayas hecho antes.

---

**ORACIÓN DE ADVIENTO** • *Dios de los milagros, abre mis ojos a tus maravillas que me rodean. Dame un codazo para que sea tu milagrosa presencia de amor en mi mundo.*

## Responder a las necesidades

*¡El que entra sea bendito en Nombre del Señor!*

SALMO 118,26

A finales de 2019, estaba lidiando con una hernia de disco, lo que me dificultaba hacer las cosas cotidianas. Nuestro joven cartero, además de llevar mi correo directamente a mi puerta, se ofreció a hacer mandados para mí. «Recorro estas calles todo el tiempo», dijo. «Puedo correr fácilmente a la tienda por usted». ¡Ciertamente más allá de la descripción de su trabajo!

Responder a la necesidad: tal vez eso es el núcleo del mensaje de Navidad de Adviento. El hecho de que Jesús se convirtiera en uno de nosotros fue la lujosa respuesta de Dios a nuestra necesidad. La misma vida de la que Jesús nos dio ejemplo, que ser humano se trata de responder a la vida: sus preguntas y sufrimientos, sus alegrías y triunfos, sus necesidades y anhelos.

Debido a que Jesús vivió la humanidad en su totalidad, estamos llamados a hacer lo mismo. Al confiar en nuestra necesidad de Jesús, Dios nos envía a ser plenamente humanos también, cuidando compasivamente de las necesidades de los que sufren a nuestro alrededor.

**PRÁCTICA DIARIA** • Responde a la necesidad de alguien hoy: elogia a alguien que tiene poca confianza en sí mismo; visita un hogar de ancianos; escucha a alguien que está solo; conviértete en mentor o tutor; piensa en un favor que le haga la vida más fácil a alguien.

---

**ORACIÓN DE ADVIENTO** • *Dios que satisfaces todas las necesidades, gracias. Energizado por el ejemplo de Jesús, prometo responder al propósito de vivir, estar presente para las necesidades de los demás.*



## Vernos a nosotros mismos

*Verán los ojos de los ciegos.*

ISAÍAS 29,18

Cuando mi sobrina nieta era un bebé, ella miraba fijamente a la gente; tan pronto como los reconocía, respondía con un absoluto placer. Al ser testigo de eso un día, me di cuenta de que así es como Dios nos mira, mirándonos con un absoluto y encantado deleite.

Las lecturas de hoy tratan sobre la habilidad de ver genuinamente. Nos desafían a reflexionar sobre cómo vemos a la gente que nos rodea, cómo percibimos las alegrías y los dilemas de la vida. Tal vez las lecturas también nos llaman a reflexionar sobre cómo nos vemos a nosotros mismos. Nacemos con dones y cualidades únicas, así como con deficiencias y defectos: ¿En qué nos detenemos? Somos creados buenos; somos creados a imagen y semejanza de Dios. Ver nuestra bondad, por supuesto, no niega la necesidad de conversión, de crecimiento continuo. Un amigo mío sugiere que se reescriba nuestra oración durante la liturgia: *Oh Señor, soy tan digno como puedo serlo hoy. Ayúdame a seguir creciendo para ser aún más digno mañana.*

**PRÁCTICA DIARIA** • Toma una foto favorita de ti mismo; escribe debajo de ella: «Eres templo de Dios» (1 Corintios 3,16). Eres un templo, no un tribunal. Estamos hechos para respetar y apreciar, no para juzgar y criticar.

---

**ORACIÓN DE ADVIENTO** • *Dios, ayúdame a creer y a vivir tus palabras: «Porque te aprecio y eres valioso y yo te quiero» (Isaías 43,4).*

## Generosidad a corazón abierto

*El Señor les ha dado el pan del sufrimiento y el agua de la aflicción.*

ISAÍAS 30,20

Un joven con un raro trastorno sanguíneo necesitaba un donante de sangre. Después de mucha búsqueda, los médicos se dieron cuenta de que su hermana de siete años era compatible. Con muchas preguntas en sus ojos, dijo que estaba contenta de hacerlo por su hermano. Después de la transfusión, que inmediatamente ayudó al joven, su hermana preguntó a los médicos: «¿Cuánto tiempo pasará antes de que muera?». Ella había malinterpretado a los médicos, pensando que estaba dando toda su sangre.

¡Qué donación tan generosa! Las lecturas de hoy nos recuerdan la generosidad de Dios, la constante generosidad de Jesús por los demás. La generosidad es dar desmesuradamente, no un enfoque individualista —cada uno para sí mismo— sino una preocupación por el bien común: ¿Qué puedo dar a los necesitados?

El poeta Hafiz dijo: «Incluso después de todo este tiempo el sol nunca le dice a la tierra, “me debes”. Mira lo que pasa con un amor como ese, ilumina todo el cielo». Nuestra generosidad, grande y pequeña, puede iluminar todo el cielo.

---

**PRÁCTICA DIARIA** • Ten en cuenta tus actos de generosidad pequeños (pero siempre significativos): recordando llamar (más de una vez) a alguien que está sufriendo; dando una generosa propina; dando cumplidos, etc.

---

**ORACIÓN DE ADVIENTO** • *Dios generoso, ayúdame a hacerme eco de la generosidad de tu Hijo, y del sol: viviendo como un constante dador de cuidado, bondad y consideración.*

## Preparativos constantes

«Preparen el camino al Señor».

MARCOS 1,3

Cuando un joven fue contratado como peón, le dijo al granjero: «Puedo dormir durante una tormenta». Una noche, el granjero fue despertado por una violenta tormenta. Llamando a su nuevo peón, lo encontró durmiendo profundamente. Así que el granjero rápidamente comenzó a comprobar si todo estaba seguro: las persianas estaban bien sujetas; un suministro de troncos estaba al lado de la chimenea; los fardos de trigo estaban atados y envueltos; el granero estaba bien cerrado; los animales estaban tranquilos con mucha comida. El granjero recordó las palabras del joven: «Puedo dormir durante una tormenta». Como el peón trabajaba fielmente cuando el cielo estaba despejado, estaba preparado para cualquier tormenta. Cuando se desató una tormenta, no se preocupó ni tuvo miedo. Podía dormir en paz.

El Evangelio de hoy nos llama a preparar el mundo para la presencia de nuestro Dios. ¿Hacemos eso sólo en los tiempos difíciles o nuestras confiadas oraciones y acciones están incrustadas en nuestra forma de vivir, tanto en los tiempos serenos como en los tormentosos?

**PRÁCTICA DIARIA** • Observa tus acciones y pensamientos de hoy. ¿Cuáles allanan el camino para que otros reconozcan y den la bienvenida a la presencia de Dios?

---

**ORACIÓN DE ADVIENTO** • *Dios, que deseas estar siempre con nosotros, anímame a preparar el mundo para ti en sus tiempos buenos y en sus tiempos difíciles.*

## Ser humano

*Unos hombres...llevaban en una camilla a un parálítico.*

LUCAS 5,18

Sobre la entrada del Salón de las Naciones en el edificio de la ONU en Nueva York hay una cita del poeta persa Saadi Shirazi: «Los seres humanos son todos miembros de un cuerpo. Son creados por la misma esencia. Cuando uno está sufriendo, los otros no pueden descansar. Si no te importa el dolor de los demás, no mereces que te llamen ser humano».

A menudo damos gracias de que estamos bien y tenemos seguridad y prosperidad (y deberíamos). Sin embargo, ¿nuestra buena suerte o nuestro propio sufrimiento y preocupaciones se interponen en el camino y nos impiden ver el dolor de los demás? Los amigos que llevaron al parálítico a Jesús se olvidaron de sus dolores de espalda, de las muchas cosas en sus listas de cosas por hacer, y de las posibles reacciones de la multitud (y del dueño de la casa). Ellos se encargaron de su amigo porque él era parte de su único cuerpo, la familia humana; se encargaron de él porque eran seres humanos.

El mensaje de Adviento y Navidad es que Jesús se convirtió en un ser humano para enseñarnos lo que significa ser humano.

**PRÁCTICA DIARIA** • Mientras reflexionas sobre el mensaje en la entrada del Salón de las Naciones, ¿qué mensaje te gustaría que se inscribiera en la entrada de tu casa?

---

**ORACIÓN DE ADVIENTO** • *Dios, Creador de todo, ayúdame a ver a todos como un solo cuerpo; no me dejes nunca descansar si alguien más está sufriendo.*

## Vivir con las manos llenas

«Que se cumpla en mí tu palabra».

LUCAS 1,38

Una mujer soñó que moría y se presentaba ante Dios. Extendiendo sus manos, dijo: «Ves, Señor, no he hecho nada malo. Mis manos están limpias». Dios dijo: «Sí, pero están vacías».

La grandeza de María no consiste en el hecho de no haber hecho nada malo, sino en su sí a Dios. Aunque dependía totalmente de Dios, María no fue pasiva. Al ser un ser humano libre, tuvo que decir que sí y luego cooperar activamente en cada etapa. No fue fácil. Hubo lágrimas, penurias y dolor que le causaron gran sufrimiento y angustia. También hubo momentos de alegría, sentido y esperanza que trajeron felicidad, confirmando su fe.

La grandeza de María no sólo reside en su concepción sin pecado, sino en lo que llegó a ser. Se ha dicho que lo que somos es un regalo de Dios a nosotros; aquello en lo cual nos convertimos es nuestro regalo a Dios. Como María, nuestra vocación es vivir nuestras vidas para que nuestras manos se llenen de síes: síes de cuidado, preocupación y servicio a los demás. Este es el regalo de nuestro ser a Dios.

**PRÁCTICA DIARIA** • Traza tu mano en un pedazo de papel. Durante la próxima semana escribe en ella todas las formas en que has llenado tus manos (tu vida) con síes.

---

**ORACIÓN DE ADVIENTO** • *Dios, que nos llamas a ser personas con las manos llenas de entrega, empújame a decir que sí hoy.*

## Promesas de cuidado

*«Vengan a mí, los que están cansados y agobiados, y yo los aliviaré».*

MATEO 11,28

Un amigo mío recibió un sobre manila abultado en el correo. Su contenido era desconcertante hasta que leyó la nota adjunta de un amigo: «Este es un estuche de cuidados. Cada uno de estos artículos representa una promesa de Dios. Recuerda cuánto le importas a Dios y cuánto me importas a mí también». Los artículos incluyen:

Una barra de caramelo: Salmo 34,9

Una moneda de diez centavos brillante: Filipenses 4,19

Un paquete de pañuelos de colores: Job 11,16

Una venda: Salmo 147,3

Un bonito peine: Mateo 10,30-31

Una fotografía de amigos: Mateo 18,20

La lectura de las Escrituras de hoy proclama una de las promesas clave de Dios, especialmente en nuestro mundo y en un momento en el que podríamos sentirnos agobiados, preocupados, inquietos o ansiosos. ¿Nos mantenemos inmersos en nuestros miedos y dificultades o encontramos descanso en Dios?

**PRÁCTICA DIARIA** • Mientras lees y escuchas las Escrituras durante los próximos meses, espera las promesas de Dios. Con estas promesas en mente, trabaja para hacer un estuche de promesas de Dios para alguien para el día de San Valentín.

---

**ORACIÓN DE ADVIENTO** • *Dios de las abundantes promesas, nos aseguras una y otra vez tu cuidado. Profundiza en mí la conciencia de tu protección indefectible.*

## Marcar una diferencia... incluso para una sola persona

*Los pobres y los indigentes buscan agua, y no la hay; su lengua está reseca de sed. Yo, el Señor, les responderé.*

ISAÍAS 41,17

Mientras un hombre paseaba por la playa, notó que un tipo serio recogía estrellas de mar que habían sido arrastradas a la costa durante la marea baja y las arrojaba de nuevo al océano.

El hombre dijo: «Pero debe haber miles de estrellas de mar aquí. No es posible socorrerlas a todas. Y esto probablemente está sucediendo en cientos de playas a lo largo de esta costa. ¿Acaso no estás haciendo algo que no tiene sentido?».

El nativo local recogió otra estrella de mar, y cuando la arrojó de nuevo al mar, respondió: «¡Tiene sentido para ésta!».

En Isaías hoy, las palabras de Dios son para todos nosotros, así como para cada uno de nosotros. La promesa que Dios nos hace —por el misterio de la Encarnación— nos llama a ser semejantes a Dios, a marcar la diferencia en los aparentemente grandes desafíos que nos rodean, pero también en las formas simples y pequeñas que importan a cada persona individual.

**PRÁCTICA DIARIA** • Mientras dejas ir los sentimientos de desesperanza porque los desafíos de hoy pueden parecer imposibles, concéntrate en las personas cercanas a ti. ¿Qué cosa aparentemente insignificante podrías hacer para marcar la diferencia para una persona hoy en día?

---

**ORACIÓN DE ADVIENTO** • *Dios, que creó cada vida como preciosa, recuérdame las formas de cuidar que harán la diferencia para alguien en su necesidad.*

## Juzgar nunca funciona

«La sabiduría se conoce por sus obras».

MATEO 11,19

Durante un retraso en un vuelo, los pasajeros se bajaron del avión para estirar las piernas. El piloto se dio cuenta de que una mujer se quedaba detrás, una mujer ciega con un perro lazarillo. Cuando le preguntó si quería bajarse del avión, ella se negó, diciendo: «Pero tal vez Max apreciaría el descanso». La gente de la puerta de embarque se detuvo completamente cuando vieron al piloto con gafas de sol bajarse del avión con un perro lazarillo. La gente se dispersó, tratando de cambiar de avión.

Las cosas no siempre son como parecen; con qué frecuencia juzgamos, pensando que sabemos toda la historia.

En el Evangelio de hoy, Jesús y Juan fueron juzgados erróneamente. Debido a que Juan era un asceta, la gente pensaba que estaba poseído. Sin embargo, criticaron a Jesús por compartir la mesa con aquellos a los que juzgaban indignos.

La Encarnación, Dios como uno de nosotros, nos recuerda que cada persona es única con su propia historia. Cuando no conocemos toda la historia, es fácil juzgar mal. La forma de vida de Jesús nos desafía a escuchar, a estar abiertos a la hermosa y excepcional historia de cada persona.

**PRÁCTICA DIARIA** • ¿Hay alguien (o grupo de personas) cuya historia no conozcas? Encuentra una manera de preguntarles; o lee sobre su historia y experiencias.

---

**ORACIÓN DE ADVIENTO** • *Dios acogedor, enséñame a estar atento, apreciando la historia que has tejido en la vida de cada persona.*



## Una sola familia humana

*Habitaré en medio de ti, dice el Señor.*

*Aquel día se incorporarán al Señor muchos pueblos...*

ZACARÍAS 2,14-15

Un viejo dibujo animado ilustra a varias personas que esperan entrar en el cielo. La quinta y sexta personas en la fila se dicen: «Somos americanos, así que no tenemos que esperar». (Podríamos usar otras etiquetas allí — católicos, *millennials*, etc.). A veces, porque conocemos nuestro mundo y nuestras experiencias, las vemos como la única manera de entender las cosas. Sin embargo, la realidad es más grande que nosotros; pertenecemos a la familia humana, a la familia de Dios, rodeados de todos.

Podríamos pensar en el día de hoy como una fiesta para el pueblo de México. Sin embargo, en 1910, Nuestra Señora de Guadalupe fue declarada Patrona de América Latina; en 1945 el Papa Pío XII la declaró la Patrona de todas las Américas. Nuestra Señora de Guadalupe es testigo de que somos, en todos los sentidos, una sola familia humana, la familia de Dios.

**PRÁCTICA DIARIA** • Únete a la celebración de la fiesta de hoy con una parroquia hispana de tu diócesis. Sigue aprendiendo sobre la visión de la Iglesia de la reforma integral de la inmigración (por ejemplo, [www.justiceformigrants.org](http://www.justiceformigrants.org)).

---

**ORACIÓN DE ADVIENTO** • *Dios de todas las naciones, a través del patrocinio de Nuestra Señora de Guadalupe, que continuemos creciendo en nuestra conciencia y gratitud hacia los demás como hermanas y hermanos. Que tu amor, vivo en nosotros, nos permita trabajar por la paz y la unidad en todo el mundo.*

## Alegría sin fin

*Estén siempre alegres...*

1 TESALONICENSES 5,16

En una vieja fábula, una chica llamada Mula se encontró con un hombre frunciendo el ceño al entrar en la ciudad. «¿Qué le pasa?», Mula preguntó. Sosteniendo una bolsa andrajosa, el hombre gimió: «Todo lo que tengo en este mundo apenas llena esta miserable bolsa».

«Lástima», dijo Mula, arrebatando la bolsa y corriendo por el camino. El hombre estalló en lágrimas, más miserable que antes. Mientras tanto, Mula corrió alrededor de la curva, colocando el saco en medio del camino. Cuando el hombre vio su saco allí sentado, se rio con alegría: «¡Mi bolsa! ¡Pensé que te había perdido!». Mirando a través de los arbustos, Mula se rio. «¡Bueno, esa es una forma de hacer feliz a alguien!».

En este domingo de *Gaudete*, San Pablo nos llama a estar continuamente alegres. En medio del sufrimiento, las ansiedades y las luchas nos preguntamos cómo es posible. A menudo, no apreciamos las razones de la alegría que ya están en nuestras vidas. Como ilustra la historia, la alegría apreciativa no es un pájaro distante en algún arbusto. A menudo se posa justo sobre nuestro propio hombro. ¿Olvidamos reconocerla a menos que vuele o, como en la historia, sea arrebatada?

**PRÁCTICA DIARIA** • Hoy sorpréndete a ti mismo diciendo: «Estoy preocupado (o tengo miedo) por \_\_\_\_\_». Sustituye por «\_\_\_\_\_ me trae alegría».

---

**ORACIÓN DE ADVIENTO** • *Dios de la alegría sin fin, por tu presencia y cuidado, mi vida tiene muchos momentos llenos de alegría. ¡Gracias! Ayúdame a reconocer a todos y cada uno.*

## Tiempo de *tomar consciencia*

*Él... encamina rectamente a los humildes.*

SALMO 25,9

En 2012 John Koenig comenzó un proyecto, el *Diccionario de Penas Oscuras*, que se esfuerza por encontrar nuevas palabras para las emociones que actualmente carecen de palabras. Una de las palabras que se incluyen es *sonder* (*tomar consciencia*): la realización de que cada transeúnte aleatorio está viviendo una vida tan vívida y compleja como la nuestra, llena de miedos y alegrías, soledad y amistades, arrepentimientos y sueños. Cada persona tiene un impulso para mejorar las cosas, para conectar y contribuir.

Cuando nos toca *tomar consciencia*, vemos el mundo, y a cada persona, de una manera completamente nueva. En el salmo de hoy nos damos cuenta de que Dios está con los humildes; se necesita humildad para *tomar consciencia*, para saber que la vida de cada persona es tan preciosa como la nuestra, para abrazar y celebrar nuestra unidad, incluso en medio de nuestra diversidad. En muchas circunstancias en las que nos encontramos —familia, amigos, relaciones de trabajo, nuestra nación y el mundo— podemos encontrar difícil *tomar consciencia*. La realidad de la Navidad es que Jesús se convirtió en uno de nosotros para mostrarnos que es posible; es imaginable y alcanzable (y en el corazón de nuestra maravillosa humanidad) apreciar a todas y cada una de las personas.

**PRÁCTICA DIARIA** • Al interactuar con cada persona hoy, imagina en tu corazón su maravillosa e impresionante vida.

---

**ORACIÓN DE ADVIENTO** • *Dios que nos llamas a tomar consciencia, profundiza mi humildad para que pueda reconocer mi conexión con todas y cada una de las personas.*

## En el lío

*Dejaré en ti un pueblo pobre y humilde... que se acogerá al Señor.*

SOFONÍAS 3,12

Dos mujeres, en sus 80 años, vivían en una granja que había visto mejores días; el granero se estaba cayendo, la maquinaria oxidada se estaba cayendo a pedazos. Un día, mientras visitaba, su sobrino tomó una foto de sus tías, con el granero y la maquinaria oxidada al fondo. Las tías decidieron usar la foto para su tarjeta de Navidad. Encima de su foto, decía: «¡Feliz Navidad!». Debajo decía: «Dios está con nosotros en nuestro lío».

A menudo nos sentimos en medio de un lío: problemas de salud, desacuerdos y un mundo caótico. Dios no sólo viene a nosotros cuando nosotros, y todas nuestras circunstancias, son perfectas. Dios no se toma vacaciones cuando nuestras vidas o el mundo parecen estar desmoronándose. Dios está ahí para consolarnos y fortalecernos para manejar esos momentos.

El mensaje de la Navidad no es que estemos aislados del desorden de la vida, sino más bien, en el desorden, Dios está siempre con nosotros, dándonos fuerza, comprensión y sabiduría para vivir en el mundo desordenado dentro de nosotros y a nuestro alrededor.

**PRÁCTICA DIARIA** • Escoge un pasaje corto de las Escrituras para rezar cuando experimentes el desorden de la vida, un pasaje que te recuerde que Dios está contigo.

---

**ORACIÓN DE ADVIENTO** • *Dios-con-nosotros en el desorden, gracias por no irte nunca. Fortalece mi resistencia, mi valor y mi esperanza.*

## Llamados a la relación

«¿Eres tú el que había de venir o tenemos que esperar a otro?».

LUCAS 7,20

Una historia desafiante cuenta de un hombre que se encuentra con un ángel caminando por el camino. En una mano el ángel lleva un cubo de agua, en la otra una antorcha encendida. Cuando el hombre le pregunta al ángel qué está haciendo, ella responde: «Con esta agua voy a apagar los fuegos del infierno; con la antorcha voy a quemar las mansiones del cielo. Entonces, tal vez, descubriremos quién ama realmente a Dios».

En el Evangelio de hoy, los discípulos de Juan le preguntan a Jesús si es el que había de venir. Con suerte, están buscando una relación en lugar de estar motivados por la recompensa o el miedo al castigo. El consuelo y el desafío de la Encarnación, el misterio que se celebra en esta época de Adviento, es que Dios nos amó primero de manera tan absoluta que Jesús vino a revelar más de la maravilla de Dios, invitándonos a enamorarnos cada vez más profundamente de Dios.

**PRÁCTICA DIARIA** • Después de algunas de tus acciones de hoy, tómate unos momentos para preguntarte: ¿Por qué estoy haciendo esto, para ser recompensado, por el miedo, o porque mi relación amorosa con Dios anima mis decisiones y actividades?

---

**ORACIÓN DE ADVIENTO** • *Dios de la conexión, la realidad de que deseas una relación íntima conmigo es abrumadora. Por tu amor a mí, profundiza mi amor por ti, para que mi amor brille en compasión, bondad y gratitud.*

## Vivir las antífonas de la O

*Que su nombre se perpetúe como el sol.*

SALMO 72,17

Hoy comienza un «tiempo dentro del Tiempo», a menudo llamado el «Gran Adviento». Desde el siglo VII, durante los últimos siete días de Adviento, las Antífonas de la O han sido cantadas en monasterios de todo el mundo durante las Vísperas.

Desde el Concilio Vaticano II, han sido adaptadas para el versículo del Aleluya antes de la lectura del Evangelio del día. Estas antífonas también se mantienen vivas para nosotros ya que son la base de nuestro himno «Oh, ven, oh, ven, Emmanuel».

Los siete títulos de Jesús en las antífonas son: Sabiduría, Gobernante de la Casa de Israel, Raíz de Jesé, Llave de David, Amanecer, Rey de las Naciones y Emmanuel. En latín, las iniciales de los títulos forman un acróstico que, leído al revés, significa: «Mañana estaré allí» («Ero cras»).

Una costumbre en los antiguos monasterios era que los diferentes monjes dieran regalos a la comunidad en esos días. El jardinero podría compartir sus mejores frutos cuando rezaban: «O Raíz de Jesé...». El encargado de la bodega podía sacar el mejor vino para «O Llave de David...».

**PRÁCTICA DIARIA** • En estos días del «Gran Adviento», da un simple regalo relacionado con los temas o títulos de una de las antífonas de la O a alguien que no espera un regalo de ti.

---

**ORACIÓN DE ADVIENTO** • *Oh Sabiduría, santa Palabra de Dios, tú gobiernas toda la creación con tu fuerte y tierno cuidado: ven a enseñarnos el camino del conocimiento.*

## Sin miedo a los caminos no probados

«José, hijo de David, no temas».

MATEO 1,20

José vivía según la tradición judía de que la ley se atenúa con misericordia. Sin embargo, eso no era totalmente adecuado para la situación en la que se encontraba José. En el plan de Dios, se necesitaba algo que fuera más allá de los patrones de acción habituales que José conocía tan bien.

A través de un sueño, Dios llegó a este hombre bueno y justo; su vida, su religión, su ética fueron cuestionadas y puestas a prueba por el ángel en un sueño, invitando a José a una perspectiva y respuesta diferente. Se le pide a José que dé un salto, que tome una acción que va más allá de lo que normalmente entendería la ley.

¿Somos como José a veces, limitándonos por nuestras «probadas y verdaderas» formas de creer y hacer? Si escuchamos, ¿hay una voz que nos pide que vayamos más allá de nuestras creencias y conductas familiares para crear un nuevo mundo, para ser cocreadores con Dios de un mundo transformado?

---

**PRÁCTICA DIARIA** • Escucha tu corazón, a los demás, a Dios en la oración. ¿Escuchas un mensaje que te anima a dar un pequeño salto para creer o actuar, que te lleva a nuevos entendimientos, a acciones diferentes?

---

**ORACIÓN DE ADVIENTO** • *Dios de lo nuevo, quítame el miedo, mi arraigo en «siempre ha sido así». Expande mi conciencia de que en este momento podrías estar llamándome a algo diferente, algo no probado.*

## Ahora mismo

*Tú eres mi esperanza... desde mi juventud.*

*Desde el seno materno me apoyaba en ti.*

SALMO 71,5-6

Cuando mi sobrino nieto Tyler tenía dos años, pasaba la noche conmigo unos días antes de Navidad. Mientras jugábamos con mi pesebre y hablábamos de que Jesús nació y sigue viniendo a nosotros cada día de todas las maneras, el teléfono sonó. Cuando colgué, Tyler preguntó: «¿Era Jesús?».

A su manera de niño, estaba literalmente averiguando la realidad de Jesús que viene a nosotros hoy en día de todas las maneras. La temporada de Adviento y Navidad trata de los misterios pasados, presentes y futuros de nuestra fe; Tyler, como la mayoría de los niños, se concentraba en el presente.

Muchos libros de espiritualidad nos recuerdan que dos escollos de la vida moderna son la nostalgia del pasado y el soñar innecesariamente con el futuro. Dios estuvo con nosotros en nuestro pasado y ciertamente lo estará en nuestro futuro. Pero ahora mismo Dios está en nuestros momentos actuales. Nuestras vidas están simplemente compuestas de «ahora mismos». Lo mejor no está ni delante ni detrás de nosotros. Está dentro de cada momento.

**PRÁCTICA DIARIA** • En lugar de centrarte en lo que hay que hacer en los próximos seis días, disfruta de lo que está pasando hoy. ¿Dónde está Dios contigo hoy?

---

**ORACIÓN DE ADVIENTO** • *Dios del aquí y ahora, hazme ir más despacio. Abre mi corazón a todas las formas en que estás conmigo, aquí y ahora, hoy.*



# No tengas miedo

«No tengas miedo... Pues nada es imposible para Dios».

LUCAS 1,30.37

Los ángeles están a menudo presentes en nuestras lecturas de Adviento y Navidad. Uno de sus mensajes es el mismo en todas las instancias: no hay nada que temer. A menudo encontramos ese mensaje como un desafío; es más fácil creer en los ángeles que creer que no hay nada que temer.

María estaba perpleja por el mensaje de Gabriel. Mientras vivimos nuestra vida diaria, nuestra vida en nuestra iglesia, nuestra nación y nuestro mundo, nosotros también experimentamos miedo y confusión. ¿Por qué está sucediendo esto? ¿Qué nos va a pasar? ¿Cómo puede haber sufrimiento, una pandemia, decepciones? ¿Cómo pueden seguir existiendo la injusticia, el odio y la violencia?

Como María, tenemos ángeles entre nosotros que nos recuerdan que la vida y la esperanza siempre son posibles, aunque el mundo nos diga lo contrario. La buena noticia que recibe María es que nada es imposible para Dios. Como María, podemos tener miedo y estar confundidos sobre la logística de cómo saldrán las cosas, pero, al mismo tiempo, saber que Dios está con nosotros, esperando nuestro sí para unirnos al plan de Dios para hacer posible las cosas nuevas.

**PRÁCTICA DIARIA** • Piensa en uno de tus miedos como si perteneciera a otra persona; escribe cuatro cosas que sugerirías que hiciera. Entonces, haz una de ellas tú mismo.

---

**ORACIÓN DE ADVIENTO** • *Dios tranquilizador, ayúdame a tener una fe más grande que el miedo. Hazme confiar en ti mientras digo sí a las acciones valientes.*

## Una bienvenida abrazadora

*Entonces María se levantó y se dirigió apresuradamente a la serranía...*

LUCAS 1,39

Hay numerosas teorías sobre por qué María, después de enterarse de su embarazo por Gabriel, comenzó apresuradamente el largo viaje desde Galilea a un pueblo en las serranías de Judea.

Una posibilidad es que el mundo de María se haya puesto patas arriba. Sus planes se habían hecho añicos. Su reputación estaba en peligro. Ella estaba «muy preocupada». En esos tiempos, su embarazo hubiera sido un escándalo para todos en su ciudad natal.

Cuando entra en la casa de Isabel, María no encuentra ni juicio ni reprimenda. Sólo encuentra alegría. Isabel envuelve a la desconcertada futura madre adolescente en su fuerte abrazo, ofreciéndole la bienvenida y la afirmación en un momento difícil. ¡Lo que eso debe haber significado para María! Isabel declaró que ella y su hijo eran una bendición.

Tal vez en nuestro mundo de hoy necesitamos más Isabeles, gente dispuesta a dejar de juzgar y criticar y ofrecer, en cambio, la bendición de Dios. Si hubiera más Isabeles, ¿habría más gente cantando una canción sagrada, como María?

**PRÁCTICA DIARIA** • Cuando miras a la gente que encuentras hoy en día (cara a cara, en las noticias, etc.) ¿qué ves? ¿Sus defectos, fallos y peores rasgos? ¿Las cosas que te gustaría cambiar de ellos? ¿O ves la bendición de Dios viva en ellos?

---

**ORACIÓN DE ADVIENTO** • *Dios de afirmación, muéstrame cómo ser una Isabel, afirmando a los demás, reconociendo la bendición que has puesto en ellos.*

## Estallar en canto

*Mi alma canta la grandeza del Señor.*

LUCAS 1,46

Dos de los Evangelios empiezan con pasajes sobre la historia de la Navidad; de alguna manera, el relato de Lucas podría ser comparado con un musical de Broadway. Él comparte con nosotros tres himnos de alabanza de gente que responde cantando en medio de la acción, mientras se desarrolla la historia. Habiendo sido profundamente afectados por la presencia de Dios con ellos en Jesús, no pueden dejar de cantar.

El Evangelio de hoy es el primer cántico: El *Magnificat* de María. (Escuchamos el *Benedictus* de Zacarías el jueves; algunos años escuchamos el *Nunc Dimittis* de Simeón en los días siguientes a la Navidad).

Mientras visitaba a Isabel, María alaba a Dios con una canción porque está asombrada por las grandes cosas que Dios ha hecho por ella; está asombrada por cómo Dios sacude el *status quo*; y se sorprende de cómo Dios nunca olvida las promesas.

¡Cuántas veces nos damos cuenta así de ciertas cosas! ¿Qué proclamaríamos en nuestra canción agradecida de alabanza? ¿Con qué frecuencia rezaríamos este cántico nuestro? ¿Cuándo lo compartiremos y rezaremos con los demás?

---

**PRÁCTICA DIARIA** • Escribe tu propio *Magnificat*.

---

**ORACIÓN DE ADVIENTO** • *Mi alma canta la grandeza del Señor; mi espíritu se alegra en Dios mi salvador. Dios siempre presente, siempre has estado conmigo, recordando tus promesas de misericordia.*

## Vivir nuestro nombre

«Se tiene que llamar Juan».

LUCAS 1,60

Mi sobrino menor y su esposa están esperando a su primer bebé. No habían hablado mucho de nombres, pero se había filtrado que Stephen quería llamar al bebé como sus abuelos.

A menudo los padres eligen los nombres basándose en cómo suena un nombre, o lo que les recuerda, o si es un nombre común o no. En el Evangelio de hoy, Isabel y Zacarías le dan a su bebé un nombre que asombra a sus parientes porque no es un nombre conocido o de la familia. Debido a la instrucción del ángel, lo llaman Juan, que significa «Dios es misericordioso», un nombre apropiado, ya que nunca esperaban tener un hijo a su edad.

Pero el nombre dice más que el regalo a Isabel y Zacarías; nos dice cómo vivió Juan su vida: marcada y motivada por la gracia, preparando el camino para Jesús, que vino a revelar la abundancia de la gracia de Dios.

No importa cómo te llares, ¿cómo vives tu vida porque Dios ha sido misericordioso contigo? Estoy segura de que, a pesar de que han pasado veintisiete y quince años desde que mis padres murieron, Stephen recuerda que la forma en que vivieron mostró la gracia de Dios al mundo.

**PRÁCTICA DIARIA** • Al reflexionar sobre tu nombre, ¿su significado y tu forma de vida muestran al mundo el amor misericordioso de Dios?

---

**ORACIÓN DE ADVIENTO** • *Dios misericordioso, por tu generosidad hacia mí, ayúdame a extender tu compasión por todo mi mundo.*

## Un Dios cercano

«El Señor... ha visitado y redimido a su pueblo».

LUCAS 1,68

Si no pudieras hablar durante un año, ¿qué dirías cuando finalmente pudieras hablar? Después de nueve meses de silencio forzado en que no había podido hablar, Zacarías irrumpe en una canción de alabanza por la fidelidad y la presencia de Dios.

Zacarías canta: «El Señor ha visitado a su pueblo». La palabra «visita» se refiere a menudo a una cita o estancia corta o temporal. ¿Pensamos a veces que Dios está distante y alejado de nosotros, pero de vez en cuando aparece y visita nuestras vidas?

Algunas traducciones de este pasaje dicen: «Dios ha venido a cuidar del pueblo de Dios y a liberarlo». El canto de Zacarías (conocido y rezado hoy en día en la Iglesia como el *Benedictus*) es una acción de gracias de que nuestro Dios no es una deidad distante y remota que observa toda la creación, todos los eventos que rodean nuestras vidas, sino un creador y padre amoroso, involucrado y preocupado que ha elegido vivir y moverse entre nosotros.

**PRÁCTICA DIARIA** • Finge que no has sido capaz de hablar durante varios meses. Esa privación te ha dado tiempo de reflexión para ser más consciente de las promesas y la protección de Dios. ¿Cuáles serán tus primeras palabras cuando recuperes el habla?

---

**ORACIÓN DE ADVIENTO** • *Dios cercano, guía mis palabras y acciones para que sean una canción viva que cuente a los demás tu constante presencia.*

## Dios en ti

*La vida era la luz de los hombres...*

JUAN 1,4

Un joven miraba como un gitano bebía del pozo del pueblo. Después de beber, el hombre miró al pozo, como si estuviera mirando a alguien. El chico se acercó a él y le preguntó: «¿Quién vive ahí abajo?». «Dios», respondió el gitano. «¿Puedo verlo?». «Claro que sí», dijo el gitano. Tomó al niño en sus brazos, para que pudiera ver dentro del pozo. Todo lo que el chico podía ver, sin embargo, era su propio reflejo en el agua. «Pero todo lo que veo es a mí», gritó decepcionado. «Ah», respondió el gitano, «ahora ya sabes dónde vive Dios. ¡Dios vive en ti!».

Al comenzar nuestro viaje de Adviento, la introducción de este folleto recordaba la línea de «Oh Santa Noche»: «y el alma sintió su valor». La Navidad —la encarnación— nos proclama con entusiasmo el valor, la maravilla y el esplendor de nuestra humanidad, porque Dios ha elegido vivir en nosotros.

A veces la gente desea que todos los días sean Navidad. En cierto modo, todos los días son Navidad. El nacimiento de nuestro Dios ocurre en cada uno de nosotros cada día.

**PRÁCTICA DIARIA** • Si Dios vive dentro de ti, también vive dentro de cada persona. Hoy y durante estos doce días de Navidad, agradece a una persona por cómo refleja a Dios al mundo.

---

**ORACIÓN DE ADVIENTO** • *Gracias, Dios en nosotros, por elegir vivir con nosotros, dándome el poder de verte en todos, de reflejarte en todos.*





LITURGICAL CALENDAR FOR

# ADVENT 2020

NOVEMBER

**29 SUN** **FIRST SUNDAY OF ADVENT**

**30 MON** **St. Andrew, apostle**

DECEMBER

**1 TUE** **Advent Weekday**

**2 WED** **Advent Weekday**

**3 THU** **St. Francis Xavier, priest**

**4 FRI** **Advent Weekday**

*St. John Damascene, priest & doctor of the Church*

**5 SAT** **Advent Weekday**

**6 SUN** **SECOND SUNDAY OF ADVENT**

**7 MON** **St. Ambrose, bishop & doctor of the Church**

**8 TUE** **THE IMMACULATE CONCEPTION OF THE BLESSED VIRGIN MARY**

**9 WED** **Advent Weekday**

*Juan Diego Cuauhtlatatzin*

**10 THU** **Advent Weekday**

*Our Lady of Loreto*

**11 FRI** **Advent Weekday**

*St. Damasus I, pope*

**12 SAT** **Our Lady of Guadalupe**

**13 SUN** **THIRD SUNDAY OF ADVENT**

**14 MON** **St. John of the Cross, priest & doctor of the Church**

**15 TUE** **Advent Weekday**

**16 WED** **Advent Weekday**

**17 THU** **Advent Weekday**

**18 FRI** **Advent Weekday**

**19 SAT** **Advent Weekday**

**20 SUN** **FOURTH SUNDAY OF ADVENT**

**21 MON** **Advent Weekday**

*St. Peter Canisius, priest & doctor of the Church*

**22 TUE** **Advent Weekday**

**23 WED** **Advent Weekday**

*St. John of Kanty, priest*

**24 THU** **Advent Weekday**

**25 FRI** **THE NATIVITY OF THE LORD**

✠ COURTESY OF ✠

## Living with Christ

YOUR DAILY COMPANION FOR PRAYING AND LIVING THE EUCHARIST

[www.livingwithchrist.us](http://www.livingwithchrist.us)



**TWENTY-THIRD PUBLICATIONS**

[twentythirdpublications.com](http://twentythirdpublications.com)

ISBN 978-1-62785-555-6



9 781627 855556

\$0.99



5 0 0 9 9